

ていねいに手を洗おう

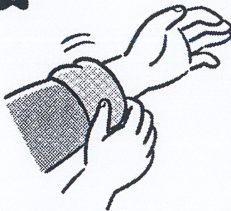
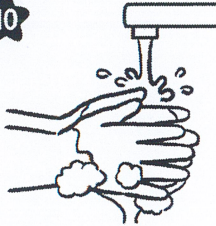


衛生の基本でもある手洗いは、幼児期にしっかりと身につけたい習慣です。
特に食事の前などはていねいに行うようにすることが大切です。

子どもたちに手洗いの大切さを伝えましょう



手はいろいろなものに触れます。そのため、目に見えない汚れや細菌、ウイルスなどが付いているかもしれません。手を洗わずに食事をすると、細菌やウイルスなどが手を介して、体内に入ってしまう。それを防ぐためにも食事の前などは石けんを使って、ていねいに手を洗いましょう。

 ての あら かた ※おうちのひとといっ しょにやってみよう	★1  そでを まくるよ	★2  みずで ぬらすよ	★3  せっけんを つけて よく あわだてるよ
★4  てのひらを あらうよ	★5  てのこうを あらうよ	★6  ゆびさきを あらうよ	★7  ゆびと ゆびの あいだを あらうよ
★8  おやゆびを あらうよ	★9  てくびを にぎって あらうよ	★10  あわを みずで あらいながすよ	★11  せいけつな タオルで ふくよ