



令和元年度 ちびっこだよ



桃栄児童館

<開館時間>午前9時～午後5時
<休館日>日曜日・祝日・年末年始
<電話番号>052-401-1234

ミンミンと鳴くせみの鳴き声、空には入道雲の真っ白な塊、夏真っ盛りですね。
キラキラと照りつける夏の太陽に負けないよう元気一杯過ごしましょう。



お知らせ

8月のひよっこクラブはお休みです。
今回は、9月3日(火)から始まります。

ひよっこクラブの無い日でも児童館の利用ができます。夏休み中の為、小学生も利用している旨ご理解願います。また、遊びに来られた時は、小学生とは別の部屋をご案内します。
児童館では、図書の貸し出しを行っています。一人3冊、一週間の貸し出しです。是非、ご利用ください。



ジュースの甘さを知ろう!

子ども達が大好きな、甘くておいしいジュース。実は、たくさんの糖が含まれています。ジュースに含まれている糖を角砂糖にすると・・・

- 果汁100%ジュース(500mL)・・・12～15個
- スポーツドリンク(500mL)・・・5～8個
- 炭酸ジュース(500mL)・・・10～16個



それほど甘さを感じない飲み物でも、多くの糖が入っています。夏の暑い時期手軽に購入でき、つい飲みすぎてしまいますが、虫歯や肥満のリスクも高まります。量を決めて飲めるといいですね。



今月の予定

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			休館日							休館日	休館日 山の日						休館日							休館日						